発行：AA九州・沖縄セントラルオフィス　　2023 年 11 月号　オフィス便り No.175 号

酔屋ニュース

ＡＡ九州・沖縄セントラルオフィス　〒892－0803
鹿児島市祇園之洲町12 セジュール祇園之洲 102 号
Tel・Fax: 099-248－0057　(業務時間:10:00～16:00(土日祝休み)
E-mail koco@po4.synapse.ne.jp　HP https://www.aa-koco.com/

≪オフィスより≫

☀2023年も残すところあと 2 ヶ月余りとなりました。 今回の発送物に『「年末年始のミーティング会場変更・中止」及び「特別ミーティング、イベント、フェローシップ」「オンラインミーティング情報」の届け原稿』の用紙を同封させていただきます。そちらへご記入してオフィスの方へ郵送、FAX 又はメールで届けてくださいますようご協力お願いいたします。(締切は12月18日(月)です。) 届いた順にホームページへの掲載もさせていただきます。

☀10月 1 日より「2024 年カレンダー手帳」をオフィスにて頒布しております。一部300円です。

再　会

AA メンバーとして参加した相談会で中学・高校時代の野球部の友人に再会した。彼は救急専門医として出席していた。

最後に彼と会ったのは 8 年前、自殺未遂をして搬送された救急病院の中だった。当時私は離脱症状による極度の幻聴・幻覚から逃れようと暴れており、かと思えば「許してください」と大声で叫びながら虚空に向かって土下座を繰り返したりしていた。

その時私を診てくれたのが医者になった彼と後に彼のパートナーとなる看護師だった。

「ともや？ともやだよなー！元気だったかー！」

相談会が終わり、声をかけてくれた友人と抱きあい、これまで私たちに起こったことを分かち合った。その後、野球部 OB の LINE グループに招待してもらい、友人たちとビーチパーティーを開くことになった。

ソブラエティをいただいて 6 年、AA 以外の友人との付き合いは皆無だった。遠ざけていたわけではない、縁がなかったのだと思っていた。けれど、埋め合わせのリストには彼らの名前がちゃんと載っている。

胸をよぎるのは、よろこびよりも恐れだった。今の身分をどう取りつくろって話せばいいのだろう。
アルコールが提供される会なら、飲酒のリスクもある。

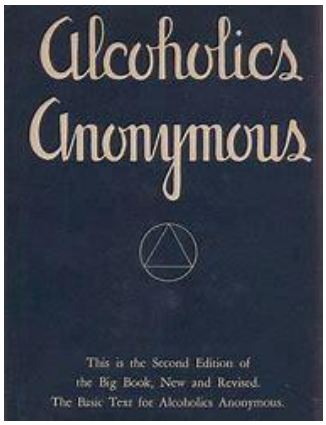
しばらく妄想にふけってから我にかえり、スポンサーに相談し、ミーティングで恐れや不安をおろした。
変にとりつくろうことはないし、あせって埋め合わせをする必要もない。与えられた機会を感謝して受け入れ、そのままの自分で会いに行くことにした。

ビーチパーティー当日は多くの友人が集まった。再会の経緯については事前に知らされていたようで、アルコールに関してみな配慮してくれた。20 年ぶりに顔をあわせる友人たちと打ち解けた話をするのにほとんど時間はかからなかった。

若い頃の記憶とは不思議なもので、すっかり忘れていた昔のことも、ひとたび話題にのぼれば、ふたたびあざやかによみがえる。ふり注ぐ太陽の下、肉や野菜をいっぱい食べ、友人の子供たちと遊び、さんざん話して腹がよじれるほど笑った。

友人と話すのに、立派な自分である必要はなかった。ただそこにいて、心にしゃべらせればよかった。

失業中でお金も社会的地位もないアル中の私を、みな受け入れてくれた。私が今元気であることをよろこんでくれた。しらふでまた会えたことが、心の底からうれしかった。



「私たちがどんなに落ちぶれていたにしても、自分の経験がどれほど人の役に立つかがわかるようになる。自分は役立たずだという自己れんびんの感情が消え失せる。」 ビッグブックのこの部分に書いてあることが、私の身にも起こったのだ。私にとって希望とは、バリバリ働いてお金を稼ぎ、他者から認められるようになることだった。正直、今でもお金は欲しいし、ひとからチヤホヤされたい。だが、昔の生き方と違うのは自分自身の欠点とも言うべき部分に「ふたをしようとも思わない」ことであり、「自分の経験がどれほど人の役に立つかがわかるように」なり、「仲間のことのほうに関心がいくように」なったことである。

仲間との分かち合いを通して、少しずつではあるが、ありのままの自分に OK を出し、受け容れられるようになった。目に見えないものを大切にし、自分の力で希望を持とうとしなくなった。

「あなたに必要なものは必ず与えられる。取り組みさえすれば、必ず実現する。」のだから。

これからも今日一日のソブラエティを祈り、自分自身であることを楽しみながら大切な人たちと生きていきたい。

感謝をこめて。

AA 沖縄地区　コザグループ ともや

ミーティング会場変更・中止 のお知らせ

※こちらの一覧には通常の「ミーティング会場案内」に掲載されている内容とは異なる状況のお知らせ（変更・中止等）についてのみ掲載させていただきますのでご了承ください。条件付きで開催されている会場についても、「ミーティング会場案内」の方へ合わせて掲載させていただきますので、そちらをご覧ください。各会場へお越しの際は 引き続き感染予防対策（マスク着用・手洗い・消毒等）をよろしくお願いいたします。

地　区	グループ	日　時	ミーティング会場	内　容	備　考
佐　賀	はがくれ	11/4（土）～	カトリック佐賀教会 佐賀市中央本町 1－17	会場・日程変更	11/4 より、左記に会場変更となり、毎週（土）の開催となりました。
大　分	ｉＲｉｓ	11/3（金･祝）	中津文化会館	中　止	会場都合により中止となります
大　分	大分地区 女性ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ	11/4（土）	ホルトホール大分	中　止	会場都合により中止となります
大　分	中津	11/5（日）～	新博多町交流センター	形式変更	11 月よりクローズドミーティングになります。
福　岡	デイジー	11 月 毎週（土）	なみきスクエア	中　止	会場確保が不可だった為、中止となります。
福　岡	直方	11/2（木）～	直方中央公民館	曜日変更	11 月より、開催曜日が（木）に変更となります（10 月までは（金））。
福　岡	ウォームス	11/3（金･祝）	田隈人権まちづくり館	中　止	会場都合により中止となります
福　岡	浮き輪	11/5～ 毎週（日）	小田部公民館 福岡市早良区小田部 6 丁目 6-10	会場変更	11/5 より左記会場に継続的に変更になります。
宮　崎	日南	11/3（金）	日南市生涯学習ｾﾝﾀｰ まなびピア	中　止	会場都合により中止となります
鹿児島	南州	11/15（水）	たてばば福祉館 鹿児島市下竜尾町 10-30	会場変更	11/15 は左記会場に変更です

イベント案内　(地域・地区・グループ)

AA 女性オープンミーティング　【主催】　AA 福岡地区　北九州女性ミーティング

【テーマ】「集まろう！」　～私たちは一人じゃない～
【日　時】 2023 年11月26日(日)　13:00～15:00
【会　場】 黒崎コムシティ 2階(202号室)　(八幡西生涯学習総合センター　北九州市八幡西区黒崎 3 丁目 15-3)

AA 鹿児島地区　忘年会　【主　催】 AA 鹿児島地区委員会

【日　時】　2023 年12月3日(日)　11:30～14:30　(受付 11:00～)
【会　場】　「スパランド　裸・楽・良(ららら)」鹿児島市東俣町1450　099-245-7070
【参加費】　大人(中学生以上)　3,200 円　子供(5 歳以上小学生まで)1,900 円(別メニュー)
【交　通】　お車の場合 ・鹿児島市街地から車で 30 分 ・薩摩川内市内から車で 50 分　・鹿児島空港から車で 45 分
※送迎バスがありませんので、なるべく皆様でお車を乗り合わせてお越し下さいますよう、お願いいたします。
【定　員】　45名　(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)
【申し込み】①鹿児島地区の方は、各グループで人数と名前と会費をまとめて 11/12 の鹿児島地区委員会　担当 まさしまで。
それ以外の方は、チラシと同封の振込用紙で、事前に振込をお願いします。
②鹿児島地区以外の方は、下記【問合せ先】にて申し込みください。
【最終締切】 11 月22日(水)　それ以降のキャンセルですと、全額お支払いとなってしまいますので、キャンセルも 11/22(水)までにお願いします。
【問合せ先】 ディレクターG　南州グループ　(きゅうちゃん　090-3400-7461)まで

委員会案内　(地域内)

九州・沖縄セントラルオフィス委員会　【主　催】 AA九州・沖縄セントラルオフィス委員会

【日　時】　2023 年 11 月 14 日(火)　21:00～　※ｵﾌﾞｻﾞｰﾊﾞｰのご参加も歓迎いたします。
【形　式】　(オンライン) ZOOM にて　ID: 420　824　5840　ﾊﾟｽｺｰﾄﾞ: AAkoco2023

AA九州・沖縄地域集会

【日　時】　2023 年 11 月 19 日(日)　10:00 ～ 16:30
【会　場】　火の君総合文化センター(学習室1・2)
〒864-4214　熊本市南区城南町舞原 394-1　0964-28-1800

(全国・他地域・その他)イベント・委員会案内

関東甲信ゼネラルサービスフォーラム　【主　催】AA 日本常任理事会

【テ ー マ】 『私は新しい仲間に AA の魅力をきちんと伝えているか？』
【開催日時】 2023 年 11 月 25 日(土)10:00～20:00　2023 年 11 月 26 日(日)10:00～16:00
【開催地域】 西関東甲信越地域・東関越地域

第１回 AA 全国矯正保護施設フォーラム開催のご案内　【主　催】 AA 日本常任理事会

【テ ー マ】『社会資源 AA との出会い～希望～』
【開催日時】 2023 年 12 月 15 日　午前 10 時～午後5時　【開催地域】 九州・沖縄
※ 沖縄県産業支援センターとオンライン視聴型開催
【会　場】 沖縄県産業支援センター　沖縄県那覇市字小禄 1831-1
【オンライン】 ZOOM　ミーティング ID: 856 1515 0803　パスコード: 145227
【問合せ先】 AA 日本ゼネラルサービス(JSO)　電話番号:03-3590-5377

イベント書籍頒布報告

●BOX-916 の購読(毎月・年間)のお申込みは、JSO もしくは KOCO より可能です。JSO においては年間購読のお申し込みがネットから可能になりました。詳しくは JSO のホームページ aa_jso@yahoo.co.jp をご覧ください。

日　時	地　区	グループ	イベント名	書籍販売額	備　考
10/22(日)	福岡地区		AA 福岡地区 35 周年イベント	35,230 円	

●毎年ご好評いただいているAAの『カレンダー手帳 2024 年』版を 10 月 1 日より頒布しております。今 回のカラーは、深い色合いの赤色で、価格は1冊300円です。

今回の問い合わせ（主だったもの） （※問い合わせの中には、特定のグループやミーティングに対するものもあります。）

2023年10月度 **AA九州・沖縄セントラルオフィス業務日報 集計 9/25 ～10/24**

内容	メンバー	当事者	家族・友人	行政	医療	施設・学校	JSO/他CO	マスコミ・他	計
TEL（受信）	40	9	7	1	8		8	1	74
TEL（送信）	10	1	2	1	1			2	17
メール(受信)	56	2							58
メール(送信)	49	1					2		52
Fax（受信）	5	2				1			8
Fax（送信）									
書簡（受け）	3	1		1			3	1	9
書簡・書類（送り）	3	1							4
書籍現金販売	1								1
書籍発送	3				1				4
発送物印刷	5								5
ホームページ更新	25						JSO書籍発注		1
ボランティア	3	来訪者		10			JSO書籍納品		1

＊メッセンジャー登録数＊

2023.10.24 現在

地 区	メッセンジャー
福 岡	10
佐 賀	1
長 崎	
大 分	4
熊 本	5
宮 崎	1
鹿児島	2
沖 縄	1
計	24

※年度ごとに登録、更新します。2022.7月以降にご登録いただいた仲間の人数です。

☆当事者… 長崎（女性）、宮崎（男性）、鹿児島（男性・女性）、大分（女性）、佐賀（男性）、福岡（男性）の方々より、ご自身の飲酒問題の相談・AA グループについて・10/15 鹿児島 OSM について・大分の女性ミーティングについて・書籍の注文・ご自身の飲酒問題の相談→メッセンジャー登録を使わせて頂きました・KOCO 来所依頼・AA の参加方法について等。

★家族・友人… 福岡（アラノン）より、10/22 福岡 35 周年イベントについて、参加希望。福岡（家族）より本人以外の AA グループ参加の可否について。熊本（友人）より友人のアルコール問題についての相談等。

☆行政… 鹿児島（地域福祉課）より会場使用承認書について。

★医療… 鹿児島（C 病院・医師）よりオンラインミーティングについて・KOCO への来所について。大分（O クリニック）より AA への参加方法について。大分（N 病院・相談員）より AA グループについて。鹿児島（M 病院・事務）より書籍の支払いについて等。

●オフィスでは、九州・沖縄地域からの仲間の投稿を心からお待ちしています。テーマは自由です。今、メッセージしたい事、グループや地区の紹介、個人やサービス活動を通しての体験談などなど…。800～1600字(原稿用紙2～4枚)前後で、お気軽にお寄せくださいませ。よろしくお願いします。

●皆々様、九州・沖縄セントラルオフィスからの次回発送物への原稿締め切りは、毎月 25 日とさせていただいております。連絡もれ等のありませんように、よろしくお願いします。

●「酔風ニュース」のデータをご用命の方は、オフィスまでお尋ねください。

● 九州・沖縄セントラルオフィスへの 献金・書籍代等の振込方法

1)オフィスより毎月の月末発送物に同封している 青い線の「払込取扱票」を使用

通信欄の**「種別」にチェック、地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

2)ゆうちょ銀行にある青い線の「払込取扱票」を使用

口座番号：**01740-7-119459** 加入者名：**AA九州・沖縄ローカルサービス委員会**

通信欄に**振込内容**（献金の種別・又は書籍代等）・**地区・グループ名又はお名前（AA ネーム）・金額、**ご依頼人欄に**住所・氏名・お電話番号**を記入してください。

3)ゆうちょ口座からゆうちょダイレクトを使用

①‘ゆうちょダイレクト’に**ログイン**する。 ②‘ゆうちょダイレクト’のホーム画面より **「振込・振替」**をクリック

③**「ゆうちょ銀行あて振替先の選択」** をクリック ④**「記号番号での入力」** をクリック

⑤・「送金先口座」⇒ **01740 －119459** と入力 ・「送金先金額」⇒ 振込金額 を入力

・「メッセージ」⇒ **振込内容**（献金種別・又は書籍代等・ｸﾞﾙｰﾌﾟ名又はお名前(AAﾈｰﾑ)等）を入力してください

⑥トークン（ワンタイムパスワード生成機）に示される**「ワンタイムパスワード」**を入力して ⑦**「実行」** をクリック

1） 2）では、恐れ入りますが振込手数料は振込者側です。また現金使用の場合、別途加算料金 110 円/件がかかります。

3） では、月 5 回まで、振込手数料が無料です。

～ 私の責任 誰かが、どこかで助けを求めたら 必ずそこにAAの愛の手があるようにしたい。それは私の責任だ。～